

Wir sind CVJM bewegt...

Mitmachen ist ganz einfach:

- 1 Klicken: www.cvjm-bewegt.de
- 2 Registrieren & gewinnen: Tolle Preise winken.
- 3 Material bestellen: Luftmatz, Ideenheft & Co.
- 4 Vernetzen: Wo ist was los? Wen kann man herausfordern? Was können wir einbringen?

Mit CVJM bewegt vernetzen wir Ideen, Events und CVJM deutschlandweit. Jeder teilnehmende CVJM profitiert vom großen Online-Ideepool und den CVJM-bewegt-Materialien, wie EMMAUS SPORT oder Sportartikeln.

... denn Bewegung tut gut, macht Spaß und verbindet. CVJM, Jugendwerke und Kirchengemeinden machen Bewegung, Spiel und Sport zum Thema. Vielfältig, ganzheitlich und integrativ.



Alfons Hörmann
DOSB-Präsident

...wie ein Wundermittel: Bewegung.

Sie ist nicht nur präventiv ein Hit, sie hilft auch bei Herz-Kreislauf-Krankheiten, Krebs, Osteoporose, Depression und vielem mehr. Dabei ist Bewegung auch noch kostenfrei und ohne Nebenwirkung. Richtig dosiert macht sie Spaß und setzt Glückshormone frei. Glücklicherweise gibt es in unserem Land rund 91.000 Sportvereine, die unsere Gesellschaft im doppelten Sinne bewegen. Kampagnen wie die des CVJM sind ein perfektes Mittel, um uns allen Beine zu machen. Ich wünsche der Aktion viel Erfolg.



Kirsten Bruhn
Goldmedaillengewinnerin
Paralympics 2012

CVJM bewegt – genau richtig!

CVJM bewegt verkörpert in meinen Augen das grundlegende Prinzip vom Sport – Menschen zur Bewegung anzuregen, Gemeinschaft zu erleben und dabei Spaß zu haben. Das kann und wie ich finde muss man unterstützen. Ich wünsche dem CVJM in diesem Jahr wieder viele Teilnehmende und eine Menge bewegten Spaß – und los geht's!

KONTAKT



CVJM-Sport
Im Druseltal 8
34131 Kassel

Tel. 0561 3087-232
sport@cvjm.de

www.cvjm.de/sport

Schirmherr: Hermann Gröhe

Wir freuen uns, dass der Bundesminister für Gesundheit die Schirmherrschaft von CVJM bewegt übernommen hat.



Hermann Gröhe
Bundesminister für Gesundheit

Informieren. Registrieren. Vernetzen.
www.cvjm-bewegt.de



CVJM
Aktionstage
12. - 21. Juni
2015

Kommt raus!
Wir wollen mit euch spielen!



www.cvjm-bewegt.de

Die Einladung steht!

Der CVJM bewegt 365 Tage lang.

Das zeichnet die bewegt-Aktion aus. Mit CVJM bewegt sorgen wir ab Mai 2015 für neue Begegnungen. Ganz einfach sportlich, bewegend und prägend. Denn wir sind uns sicher: Bewegung verbindet. Ob jung ob alt, CVJMs untereinander oder den CVJM mit anderen Vereinen und Gruppen. Mit CVJM bewegt eröffnen sich große Chancen: Lernt neue Leute kennen, baut Kontakte und Beziehungen auf.

Macht CVJM bewegt zu eurem Projekt 2015/16.

Die Idee von CVJM bewegt ist sehr simpel: Ihr organisiert eine oder mehrere sportlich bewegte Aktion(en) und ladet Menschen/Gruppen aus eurem Umfeld dazu ein. Egal ob am Wochenende, unter der Woche, halbtags, ganztags oder stundenweise: Hauptsache CVJM bewegt von Mai 2015 bis Mai 2016.

Die bewegt-Plattform bietet hierzu Raum – wir nutzen die guten Aspekte des Sports, erleben Gemeinschaft und entdecken den Glauben.



Ideen für eure bewegt-Aktion

TeamChallenge

CVJM bewegt zeigt sich vielfältig, denn bewegt-Aktionen können ganz unterschiedlich aussehen. Die **TeamChallenge** ist eine bewegte Herausforderung: Verschiedene sportliche Aktionen warten darauf, im Team bewältigt zu werden. Eine Erfahrung, bei der man sich nähert. Oder lernt mit CVJM bewegt gemeinsam einfach neue Spiele kennen – wie **KanJam** oder **Spikeball**.

Emmaus Sport

Mit CVJM bewegt entdecken wir, woran wir glauben. Dafür steht unser Evangelium-Entdecker-Modul **EMMAUS SPORT**. Dieser Baukasten wurde speziell für CVJM bewegt entwickelt. 40 verschiedene bewegt-Ansätze laden ein, gemeinsam mit allen Teilnehmenden eures Projektes unseren Glauben ganzheitlich zu entdecken.



SPORTLON

Eine weitere bewegt-Aktion ist das **CVJM-SPORTLON**.

Dahinter steckt ein besonderer Wettkampf in fünf Sportarten. Ein Erlebnis anderer Art: mit nur fünf Regeln pro Sportart und ohne Schiedsrichter.

Weitere Ideen auf www.cvjm-bewegt.de

CVJM bewegt - Aktionstage

Gleich zu Beginn unserer deutschlandweiten Kampagne wollen wir den CVJM in voller Vielfalt zeigen. Öffentlichkeitswirksam soll hier CVJM bewegt geballt zehn Tage am Stück in vielen Regionen erlebbar werden. Die CVJM bewegt-Aktionstage vom 12.-21. Juni 2015 – ein idealer Zeitpunkt für eine erste bewegt-Aktion.

Bewegt
Aktionstage
12. - 21. Juni
2015

